

## 附：会议日程

### 主会场日程

**6月14日上午，9:00-12:00**

**地点：北京体育大学体育馆**

**开幕式主持人：王荣辉**

时间	专家	题目	单位	职务
9:00-9:15		领导致辞		
9:15-9:30		中国睡眠研究会“运动与健康睡眠专业委员会”成立揭牌仪式		
9:30-9:45		《中国马拉松人群营养状况调查报告》发布仪式		
9:45-9:50		大会合影		
9:50-10:20	谢明勇	主动健康-食疗的功效	南昌大学	教授
10:20-10:50	Steven J. FLECK	Physical Training Guidelines for Health and Medical Treatment	Fleck's Rx Inc.	教授
10:50-11:00		健身操		
11:00-11:30	黄志力	睡眠机制和失眠症干预策略-合理运动改善睡眠	复旦大学	教授
11:30-12:00	赵丽	运动促进脑健康多维度、多靶点生物学机制	北京体育大学	教授

## 第一分会场：运动与健康睡眠

6月14日下午，13:30-17:00

地点：北京体育大学体育馆

主持人：何辉、王松涛、张斌、封红亮（专题一）；  
袁芳、米文丽（专题二）

时间	专家	题目	单位	职务
<b>专题一：运动、睡眠与全民健康</b>				
13:30-13:50	张继辉	睡眠-觉醒行为与人类健康	广州医科大学附属脑科医院	主任医师
13:50-14:10	王茹	睡眠与运动协同作用赋能心理健康	上海体育大学	教授
14:10-14:30	马新东	运动改善睡眠不足群体身心健康的效果研究	清华大学	教授
14:30-14:50	王春雪	气排球运动对中老年人群脑健康促进作用及其神经网络机制初步探索	天坛医院	主任医师
14:50-15:10	谈笑	睡眠和昼夜节律在2型糖尿病精准运动干预中的意义	浙江大学	教授
15:10-15:30	郑妍	《千万级云端数据赋能睡眠医学研究：OPPO健康实验室的大数据分析实践》	OPPO 广东移动通信有限公司	睡眠健康研发负责人
15:30-15:50	周东升	神经调控技术在失眠障碍中的应用	宁波大学附属康宁医院	主任医师
<b>15:50-16:00 茶歇</b>				
<b>专题二：睡眠生物学机制研究</b>				
16:00-16:20	罗层	靶向初级运动皮层改善慢性疼痛的神经机制	空军军医大学	教授
16:20-16:40	张力	运动、神经保护与精神健康	暨南大学	教授
16:40-17:20	何超	觉醒睡眠与记忆	陆军军医大学	教授
17:20-17:40	于亮	运动与骨骼肌生物钟： <i>Bmal1</i> 在长期昼夜节律紊乱中对骨骼肌机能的作用研究	北京体育大学	教授
17:40-18:00	侯莉娟	纹状体神经元在运动改善睡眠结构中的调控作用研究	北京师范大学	教授

**6月15日上午，9:00-12:00**

**地点：北京体育大学体育馆**

**主持人：李俊涛、杨晓迪**

时间	专家	题目	单位	职务
<b>专题三：优秀运动员睡眠调控</b>				
<b>9:00-9:20</b>	周越	运动员睡眠障碍的诊断、预测及干预	北京体育大学	教授
<b>9:20-9:40</b>	甘春龙	生物反馈导航对优秀运动员睡眠质量影响 效应的案例分析	贵州省体育科学 研究所	研究员
<b>9:40-10:00</b>	赵凡	经颅磁刺激睡眠调控技术在竞技体育中的 应用	北京市体育科学 研究所	研究员
<b>10:00-10:20</b>	苏晴	空气负氧离子改善运动员睡眠质量影响	广东省二沙体育 训练中心	副研究员
<b>10:20-10:40</b>	张文栋	运动员睡眠管理在竞技体育中的探索与应 用	北京同荷科技 有限公司	高级工程师

## 第二分会场：运动营养与健康

6月14日下午，13:30-17:00

地点：培训中心二层会议室

主持人：邱俊强

时间	专家	题目	单位	职务
13:30-14:00	常翠青	健康中国背景下的运动营养	北京大学第三医院 运动医学研究所	研究员
14:00-14:30	Chia-Hua KUO	脂肪细胞的新发现对运动减脂的启示	台北市立大学	教授
14:30-14:50	安楠	精准营养与运动表现	国家体育总局 运动医学研究所	研究员
14:50-15:10	冯妹元	运动补水科学与产品创新	百事亚洲研发中心	副总监

15:10-15:30 茶歇

15:30-16:00	吕全军	运动营养食品与健康：现状与展望	郑州大学第一附属医院	教授
16:00-16:20	严翊	乳酸盐在运动营养食品中的应用展望	北京体育大学	教授
16:20-16:40	欧阳一非	膳食蛋白摄入与老年人肌少症的研究 进展	中国疾病预防控制中心 营养与健康所	副研究员
16:40-17:00	许春艳	多源蛋白组合在运动营养中的研发与 应用	北京体育大学	副教授

**6月15日上午，9:00-12:00**

**地点：培训中心二层会议室**

**主持人：郭娴**

时间	专家	题目	单位	职务
<b>9:00-9:30</b>	程蜀琳	优化运动、膳食与药物联合干预策略以改善代谢性疾病	上海交通大学	教授
<b>9:30-9:50</b>	宋宪	智能运动感知技术	浙江大学	研究员
<b>9:50-10:10</b>	汪洋	力量训练能耗精准测量：探索与实践	北京体育大学	副研究员
<b>10:10-10:30</b>	陶宽	可解释性人工智能在运动科学中的跨界融合	北京体育大学	副教授
<b>10:30-10:40 茶歇</b>				
<b>10:40-11:10</b>	黎涌明	碎片化运动一体重管理的新策略	上海体育大学	教授
<b>11:10-11:30</b>	孔兆伟	超低量高强度间歇训练：一种极为高效省时的锻炼方式	澳门大学	副教授
<b>11:30-11:50</b>	梅涛	基于全基因组关联分析的抗阻训练预测模型	北京体育大学	副研究员
<b>11:50-12:10</b>	朱煜	智慧餐厅：膳食营养健康的数智化综合解决方案	北京康比特体育科技股份有限公司	副总经理

## 第三分会场：运动健康复杂机理

6月14日下午，13:30-17:00

地点：教学实验楼 322

主持人：赵丽

时间	专家	题目	单位	职务
13:30-14:00	鲍时来	长期运动对肺器官脂代谢及细胞功能的调控作用	中科院遗传与发育生物学研究所	研究员
14:00-14:20	石丽君	多模态参数驱动的运动负荷强度测度体系构建及其代谢响应特征	北京体育大学	教授
14:20-14:40	陈适	抗阻运动对超重和肥胖患者的代谢影响	中国医学科学院 北京协和医院	教授
14:40-15:00	王雅清	利用动物模型进行“关键器官响应运动的特征及交互作用机制”的研究	中科院遗传与发育生物学研究所	副研究员

15:00-15:30 茶歇

15:30-15:50	张彦峰	基于体育学视角的 3-6 岁健康幼儿运动发展轨迹研究—DCD 早期识别的探索	国家体育总局 体育科学研究所	研究员
15:50-16:10	张靓	运动对机体乳酸化修饰的作用及机制	北京师范大学	教授
16:10-16:30	张岩	体育、医学和工程学在基础和应用研究中的结合	首都体育学院	教授
16:30-16:45	李岩	运动调控外侧缰核神经网络振荡改善负性情绪的机制	北京体育大学	副教授
16:45-17:00	张严焱	胎盘源性 miR-29a-3p 在孕期运动改善高血压子代血管功能中的代际遗传效应	北京体育大学	讲师

**6月15日上午，9:00-12:00**

**地点：教学实验楼 322**

**主持人：石丽君**

时间	专家	题目	单位	职务
<b>9:00-9:30</b>	陈宁	运动介导的能量流促进慢性疾病的康复	武汉体育学院	教授
<b>9:30-9:50</b>	张星	生命早期运动促进健康衰老：运动引起的代谢记忆	空军军医大学	教授
<b>9:50-10:10</b>	郭亮	Serpina3c 在运动缓解糖尿病肾病中的作用和机制	上海体育大学	教授
<b>10:10-10:30</b>	陈巍	纹状体神经元在运动动机调控中的作用机制	河北师范大学	教授
<b>10:30-10:50</b>	何凌骁	我国老年人跌倒风险预测及运动干预效果研究	厦门大学	副教授

**10:50-11:15 茶歇**

<b>11:15-11:30</b>	亓丰学	经颅直流电刺激技术在运动员体能提升中的应用	北京体育大学	副教授
<b>11:30-11:45</b>	赵磊	不同性别人群在低温环境下运动时糖脂代谢的特征	北京体育大学	副教授
<b>11:45-12:00</b>	牟连伟	运动干预阿尔茨海默病的外周-中枢调控机制	广州体育学院	讲师

## 第四分会场：运动与体重管理

**6月14日下午，13:30-17:10**

**地点：东平房会议室**

**主持人：李红娟、李然；任弘、张留伟**

时间	专家	题目	单位	职务
13:30-14:00	郭建军	体重管理的核心是体质管理	首都体育学院	教授
14:00-14:20	陈亚军	肥胖干预效果评估：干预途径和可穿戴设备	中山大学公共卫生学院	教授
14:20-14:40	李昂	从糖尿病照护到体重管理——模式应对，事半功倍	北京大学第一医院	主任医师
14:40-15:00	侯筱	体重管理的本质：身体成分优化	北京体育大学	副教授
15:00-15:10		讨论交流：郭建军、陈亚军、李昂、侯筱		
<b>15:10-15:20 茶歇</b>				
15:20-15:50	贺刚	学校及周边环境与儿童身体活动	首都体育学院	教授
15:50-16:10	苟波	“动”亦有道：基于证据的运动减重策略优化	西安体育学院	教授
16:10-16:30	李然	体卫融合-体重管理：肥胖防控系统性路径的思考	北京体育大学	副教授
16:30-16:50	周惠宣	不同体重状态人群运动能耗特征的系统评价	北京体育大学	讲师
16:50-17:10		讨论交流：贺刚、苟波、李然、周惠宣		

**6月15日上午，9:00-12:10**

**地点：东平房会议室**

**主持人：张一民、周财亮；侯筱、周惠宣**

时间	专家	题目	单位	职务
<b>9:00-9:30</b>	王海俊	预防儿童肥胖的人群干预	北京大学	教授
<b>9:30-10:00</b>	黄涛	从多组学视角解析运动干预减重	北京大学	教授
<b>10:00-10:20</b>	闫银坤	儿童肥胖干预的理论与实践	北京儿童医院	副教授
<b>10:20-10:40</b>	代晓彤	身体活动测量工具遴选系统的开发	北京体育大学	讲师
<b>10:40-10:50</b>	谈论交流：王海俊、黄涛、闫银坤、代晓彤			

**10:50-11:00 茶歇**

**11:00-12:10 企业沙龙**

<b>11:00-11:15</b>	李慧	运动处方系统赋能体重健康管理	奥美之路健康科技有限公司
<b>11:15-11:30</b>	郭威	人工智能运动处方在减重管理中的应用	北京康糖医疗科技有限公司
<b>11:30-11:45</b>	丁梽豪	基于数据驱动和行为方式管理的运动干预减重	深圳悦动天下科技有限公司
<b>11:45-12:00</b>	孙睿清	超慢速抗阻训练与老年人肌少性肥胖预防	北京 AT 运动长寿研究中心
<b>12:00-12:10</b>	讨论交流：李慧、郭威、丁梽豪、孙睿清		

# 第五分会场：英文刊编委会专家报告会—运动训练研究进展

**6月14日下午**  
**地点：体育科学楼 401**  
**主持人：何凌骁**

时间	专家	题目	国家	单位	职务
14:00-14:30	Timothy R. DERRICK	Exploring Musculoskeletal Modelling: Extremity Injuries Unveiling Insights into Lower	美国	爱荷华州立大学	教授
14:30-15:00	Jose Antonio LOPEZ CALBET	Directions Status and Future Research Blood Flow Restriction: Current	西班牙	拉斯帕尔马斯大学	教授
15:00-15:30	Andrew CRESSWELL	Movement Through Biomechanics Foot: Understanding Everyday Form and Function of the Human	澳大利亚	昆士兰大学	教授
15:30-16:00 茶歇					
16:00-16:30	Olivier GIRARD	Compromised Individuals for Effective Outcomes in Load Leveraging Environmental Stress	澳大利亚	西澳大利亚大学运动与体育科学学院	教授
16:30-17:00	颜旭	The Regulatory Effects of Acute and Chronic High-intensity Interval Signaling Pathways in Human Skeletal Exercise in Hypoxia on Mitochondrial	澳大利亚	维多利亚大学	副教授